



Senioren-Sommer-Programm 2026

Anmeldung **ab Dienstag, 30. Juni** um 10.00 Uhr

Online: <https://umkirch.feripro.de>,

Per **Mail:** sozialberatung-seniorenarbeit@umkirch.de,

Per **Telefon:** 07665/505-19 oder **Persönlich** im Rathaus
(bei Herr Ahnefeld im EG): Mittwochs 15 bis 17 Uhr

Ab dem 31. August ist die Anmeldung nur noch persönlich im Bürgerbüro möglich.

Programmhefte mit Informationen zu den Programmpunkten bekommen Sie im Rathaus.

Wann?		Was?	Kosten	Wo?
Donnerstags	16:30 Uhr	Bewegungstreff im Freien	/	Gutshofplatz
Donnerstags	17:00 Uhr	Fahrradfahren	/	Treffpunkt: Gutshofplatz
07.07. (Di)	17:00 Uhr	Fit durch den Sommer	/	Gutshof/DRK-Raum, Hauptstr. 3
16.07. (Do)	15:00 Uhr	Eisnachmittag (1)	3 €	AWO, Snewelinstr. 27
17.07. (Fr)	17:00 Uhr	Gutshofhock	7 €	Gutshofplatz
20.07. (Mo)	16:00 Uhr	Dampfnudelessen (1)	3 €	Umkircher Mühle
22.07. (Mi)	16:00 Uhr	Pellkartoffelessen	3 €	Dachswanger Mühle
31.07. (Fr)	16:00 Uhr	Dampfnudelessen (2)	3 €	Umkircher Mühle
03.08. (Mo)	16:30 Uhr	Waldspaziergang	/	Treffpunkt: Bauhof
04.08. (Di)	09:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück	6 €	AWO, Snewelinstr. 27
05.08. (Mi)	15:30 Uhr	Sommerkonzert	/	Max-Josef-Metzger-Haus
11.08. (Di)	10:00 Uhr	Linedance für Senioren (1)	15 €	Feldbergstr. 7 (Tanzsportclub)
12.08. (Mi)	15:30 Uhr	Waffeln essen	/	Max-Josef-Metzger-Haus
13.08. (Do)	15:00 Uhr	Eisnachmittag (2)	3 €	AWO, Snewelinstr. 27
18.08. (Di)	10:00 Uhr	Linedance für Senioren (2)	S. o.	Feldbergstr. 7 (Tanzsportclub)
25.08. (Di)	10:30 Uhr	Sanfte Sitzgymnastik	/	Max-Josef-Metzger-Haus
28.08. (Fr)	15:30 Uhr	Brettspiele-Nachmittag	/	Max-Josef-Metzger-Haus
03.09. (Do)	15:30 Uhr	Volksliedersingen	/	Max-Josef-Metzger-Haus
09.09. (Mi)	16:00 Uhr	Bingo & Cocktails	3 €	Rentamt, Hauptstr. 7