



Unterrichts- und Pausenzeiten ab dem SJ 2018/19

Stunde	Uhrzeit	
Kernzeit	07.30- 08.00	
Stunde 1	08.00- 08.45	Kernzeit
Stunde 2	08.45- 09.30	
Bewegungspause 1	09.30- 09.50	
Stunde 3	09.50- 10.35	
Stunde 4	10.35- 11.20	
Bewegungspause 2	11.20- 11.40	
Stunde 5	11.40- 12.25	
Stunde 6	12.25- 13.10	Kernzeit
Kernzeit	13.10- 13.30	