

## **Tipp für Familien: Kostenlose Bewegungs-App für Zuhause**

Dank der Herzenssache-Corona-Soforthilfe und den über diese Aktion im Frühsommer gesammelten Spenden konnten wir nun quasi „passend“ zu dieser neuerlichen Ausnahmesituation neue Bewegungsideen für unsere Bewegungs-App für Familien generieren und integrieren, sodass jetzt **über 300 Übungen und Bewegungsspiele in Glücksrad und Schatzkarte** der kostenlosen Kitu-App auf die Familien im Land warten! Beim gemeinsamen „Entengang“ oder „Sterne pflücken“, bei der „Kuscheltierrallye“ oder dem „Krebsklatsch“ werden all unsere Muskeln auf die Probe gestellt – auch die Lachmuskeln! Egal ob Haus oder Wohnung, Klein oder Groß, jeder kann mitmachen!

Alle aktuellen Infos: <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/kitu-app-mit-neuen-uebungen/>

Ihre Kinderturnstiftung Baden-Württemberg