

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,

fühlen Sie sich einsam und brauchen jemanden zum Reden?

Dann können Sie sich beispielsweise an das „Silbernetz“ wenden. Dies ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen. Sie können anonym bleiben und kostenlos telefonieren.



Über 60 und niemand
da zum Reden?
Silbernetz
verbindet.
Kostenlos. Anonym.
Täglich von 08:00 - 22:00 Uhr.
0800 4 70 80 90
Silbertelefon - einfach mal reden.
Silbernetz-Freund_innen.
Silberinfo - was gibt's im Kiez?



Keine Frage zu groß.
Kein Problem zu klein.
Kein Grund, damit allein zu sein.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter: www.silbernetz.org