



Liebe Familien, liebe Kinder und Jugendliche,

die aktuelle Situation im Umgang mit der Corona-Pandemie stellt für uns alle eine große Herausforderung dar. Seit dem Kontaktverbot müssen Verabredungen mit Freunden und anderen nahestehenden Menschen weitgehend eingeschränkt werden und man ist viel zuhause. Diese ungewohnte Situation kann Gefühle wie Wut, Trauer oder Angst auslösen und zudem ein Anstieg von Konflikten und häuslicher Gewalt in Familien zur Folge haben.

Seid ihr betroffen oder habt ihr ein Problem, dass ihr nicht mit eurer Familie bereden könnt oder wollt?

Unter [www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de) gibt es für euch eine kostenlose Chatberatung, die ihr zu jeder Zeit nutzen könnt! Eine weitere Möglichkeit ist es, dich telefonisch beraten zu lassen. Denk daran dass ihr in einer solchen Krisensituation nicht alleine seid. Ruft an oder schreibt eine Nachricht.

Eurer Juze-Team Umkirch & Sandra Sturhahn (Sozialberatung)



