



Menüauswahl KW 5 vom 28.01. - 01.02.19

Wir wünschen allen Kindern guten Appetit!



KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1: Hauptgericht mit Fleisch, Wurstwaren oder Fisch	Rindfleisch-Frikadellen (3/10) mit Nudeln (1) und Bratensoße (9) 	Rinderragout in dunkler Soße (9) mit Kartoffeln - glutenfrei - 	Putenbrustbraten mit Gemüsereis und Rahmsauce (7/9) - glutenfrei - 	Hähnchenbrust mit Nudeln (1) und Zitronen-Kräutersauce (7) 	Fischstäbchen (1/3/4) mit Kartoffeln und Remoulade (7) 
Bestellung Menü 1:					
Menü 2: Hauptgericht vegetarisch mit Gemüse	Gemüse-Frikadellen (3/10) mit Nudeln (1) und Rahmsauce (7/9) 	Tofuschnitten mit Kartoffeln und Tomatensoße - glutenfrei - 	Zucchini-Reis-Pfanne mit Parmesansauce (7) - glutenfrei - 	Gemüseragout (9) mit Nudeln (1) und Zitronen-Kräutersauce (7) 	Gemüsebratlinge (1/3/9) mit Kartoffeln und Remoulade (7) 
Bestellung Menü 2:					
Zu beiden Menüs gibt es täglich folgende Salate*	Karottensalat Blattsalat	Rettichsalat Blattsalat	Krautsalat Blattsalat	Rote-Bete-Salat Blattsalat	Gurkensalat Blattsalat
Obsttage (zusätzlich zu den Salaten)	X		X		X

* Blattsalat wird mit Joghurtdressing geliefert und enthält Laktose, alle anderen Salate werden mit einer Vinaigrette angemacht und enthalten Senf.

Allergene und Zusatzstoffe können Sie dem separaten Aushang entnehmen.

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Menüplans vor.