













Menüauswahl KW 4 vom 21.1. - 25.1.19

Wir wünschen allen Kindern guten Appetit!



KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1: Hauptgericht mit Fleisch, Wurstwaren oder Fisch	Pasta mit Käserahmsoße und Putenschinken (1/7) 	Hähnchen mit Reis und Bratensoße - glutenfrei - 	Putengeschnetzeltes mit Kräutersoße (7) und Couscous (1) 	Schweinebraten Kartoffelwedges und Rahmsoße (7/9) - glutenfrei - 	Nudel-Rinderhackfleischauflauf (1/3/7) mit Kräuterquark (7) 
Bestellung Menü 1:					
Menü 2: Hauptgericht vegetarisch mit Gemüse	Pasta mit Käserahmsoße und Blumenkohl (1/7) 	Gemüseragout mit Reis und Tomatensoße (9) - glutenfrei - 	Tomaten-Couscous (1) mit Gemüsewürfel (9) und Kräuterquark (1) 	Karottenragout (7) mit Kartoffelwedges und Rahmsoße (7/9) - glutenfrei - 	Milchreis mit Kirschen (1/7) 
Bestellung Menü 2:					
Zu beiden Menüs gibt es täglich folgende Salate*	Rettichsalat Blattsalat	Karottensalat Blattsalat	Rote-Bete-Salat Blattsalat	Gurkensalat Blattsalat	Krautsalat Blattsalat
Obsttage (zusätzlich zu den Salaten)	X		X		X

* Blattsalat wird mit Joghurtdressing geliefert und enthält Laktose, alle anderen Salate werden mit einer Vinaigrette angemacht und enthalten Senf.

Allergene und Zusatzstoffe können Sie dem separaten Aushang entnehmen.

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Menüplans vor.