



## Menüauswahl KW 3 vom 14.1. - 18.1.19

*Wir wünschen allen Kindern guten Appetit!*



KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1:</b> Hauptgericht mit Fleisch, Wurstwaren oder Fisch	Lasagne mit Rinderbolognese und Mozzarella überbacken (1/7) 	Kartoffelsuppe (7) mit Brühwürstle (1/3/7-10/15-17) 	Nudelaufwurf (1/3/7) mit Truthahnschinken und Béchamelsoße (7) 	Gemüse Eintopf (9) mit Kartoffel- und Rindfleischwürfel - glutenfrei - 	Fischragout mit Petersilienrahmsoße (4/7) und Reis - glutenfrei - 
Bestellung Menü 1:					
<b>Menü 2:</b> Hauptgericht vegetarisch mit Gemüse	Lasagne mit Tomaten und Mozzarella überbacken (1/7) 	Kartoffelsuppe (7) mit Tofuwürstle (1/6/9) 	Nudel-Zucchini auflauf (1/3/7) und Béchamelsoße (7) 	Gemüse Eintopf (9) mit Kartoffelwürfel - glutenfrei - 	Gemüse ragout mit Petersilienrahmsoße (7/9) und Reis - glutenfrei - 
Bestellung Menü 2:					
Zu beiden Menüs gibt es täglich folgende Salate*	Karottensalat Blattsalat	Rote-Bete-Salat Blattsalat	Krautsalat Blattsalat	Gurkensalat Blattsalat	Rettichsalat Blattsalat
Obsttage (zusätzlich zu den Salaten)	X		X		X

\* Blattsalat wird mit Joghurtdressing geliefert und enthält Laktose, alle anderen Salate werden mit einer Vinaigrette angemacht und enthalten Senf.

Allergene und Zusatzstoffe können Sie dem separaten Aushang entnehmen.

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Menüplans vor.