



NACHRICHTENBLATT DER Gemeinde Umkirch

Ausgabe 31

Freitag, 4. Januar 2019

Nummer 1

Seniorenachmittag am 6. Januar 2019

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

traditionell findet am Dreikönigstag der **Seniorenachmittag** unserer Gemeinde statt.

Ich lade Sie herzlich zu dieser Veranstaltung am

***Sonntag, 6. Januar 2019, 14.30 Uhr,
in die Turn- und Festhalle***

ein.

Wir haben wieder ein schönes und abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet.

Kuchenspenden werden an diesem Tag gerne ab 13.00 Uhr in der Festhalle entgegengenommen.

Das Rote Kreuz wird wie jedes Jahr die Bewirtung übernehmen und stellt Ihnen an diesem Tag einen **Fahrdienst** zur Verfügung.

Anmeldungen werden am 06.01.19 zwischen 10.00 – 12.00 Uhr unter der Telefonnummer:
9 37 39 30 entgegengenommen.

Ich freue mich sehr auf Ihren Besuch.

Ihr
Walter Laub
Bürgermeister

Einladung zum Neujahrsempfang

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in guter Tradition werfen wir beim Neujahrsempfang der Gemeinde zu Beginn eines Jahres den Blick zurück auf die letzten 12 Monate sowie einen Blick nach vorne auf die Aufgaben und Herausforderungen des gerade angebrochenen Jahres.

Ich möchte auch im Namen des Gemeinderates Sie alle, insbesondere auch die ehrenamtlich engagierten Vertreter der Vereine, Verbände, kirchlichen und politischen Institutionen sowie unsere Neubürgerinnen und Neubürger zum

**Neujahrsempfang
der Gemeinde Umkirch
am Freitag, 11. Januar 2019 um 19.00 Uhr
im Bürgersaal**

herzlich einladen.

Neben dem Jahresrückblick und dem Ausblick auf das neue Jahr wird dieser Anlass auch die Gelegenheit bieten, besonders verdienten Menschen unserer Gemeinde Dank für ihr bürgerschaftliches Engagement auszusprechen.

Der Neujahrsempfang wird musikalisch umrahmt von der Bläsergruppe „Brassociation“.

Ich würde mich sehr freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Mit allen guten Wünschen

Ihr



Walter Laub
Bürgermeister



Umkirch eröffnete mit den „Sonnewirbele“ seinen dritten Naturkindergarten



BM Laub und Kita-Leiterin Rupp-Kappler freuen sich über die dritte Kiga-Naturgruppe

Wind- und wetterfest, wie es sich für die Kinder eines Freiluftkindergartens gehört, präsentierten sich die „Sonnewirbele“ kürzlich beim Einweihungsfest der dritten Kindergarten-Außengruppe der Kita am Kinderbildungszentrum „KiZ“. Zum Fest auf dem Gelände der neuen Ackerbaugruppe am Rande des Wohngebietes „In der Breite“ waren nicht nur etliche Gemeinderäte, Mitarbeiter von Rathaus und Bauhof, Kita-Leiterin Beate Rupp-Kappler und Bürgermeister Laub sondern auch viele Eltern und natürlich die „Sonnewirbele“ gekommen, die die Gästeschar vor ihrem neuen Bauwagen zunächst musikalisch willkommen hießen.



Willkommenslied für die Gäste

„Auf steinigen Pfaden zur dritten Naturgruppe“, umriss Bürgermeister Laub den Weg von dem Beschluss, eine dritte Naturgruppe eröffnen zu wollen, der im Frühjahr 2017 gefasst wurde, bis zur Anlieferung des Bauwagens Mitte November 2018. Insbesondere dem Kita-Team aber auch den Beteiligten im Rathaus und am Bauhof dankte der Rathauschef für sein Durchhaltevermögen – auch und insbesondere angesichts besagter Steine, die insbesondere die Genehmigungsbehörden den „Sonnewirbele“ in den Weg gelegt hatten. Allein die Baugenehmigung für den Bauwagen zu erhalten - dieser wird baurechtlich als Gebäude betrachtet - sei kein leichter Gang gewesen. Auch die Standortfrage zu klären sei „nicht ganz leicht“ gewesen. „Hier können Kinder toben und Natur erleben“, freute sich der Bürgermeister mit den „Sonnewirbele“. Dass man auch mit der dritten Außengruppe, deren pädagogischer Schwerpunkt Ackerbau ist,

ins Schwarze getroffen habe, zeige nicht zuletzt die Tatsache, dass die Gruppe mit 20 Kindern bereits voll belegt und bis zum Kindergartenjahr 2020/21 ausgebucht sei, wusste das Gemeindegremium überhaupt zu berichten.

Keineswegs eine Notlösung sind nicht nur die bereits bestehenden Naturgruppen „Füchse“ und „Eulen“, die im Heule Wald an und mit der Natur lernen, sondern auch die „Sonnewirbele“-Gruppe. Und wie schon zuvor, legte Kindergartenleiterin Rupp-Kappler großen Wert darauf, nicht schlicht mehr Raum sondern vor allem auch eine Erweiterung des pädagogischen Angebotes in der Gemeinde zu schaffen. Unterstützt wurde sie dabei vom Zufalle, wie sie auf dem Eröffnungsfest berichtete: auf einer Kindergartenleitertagung in Berlin war ich der Flyer der „GemüseAckerdemie“ in die Hände geraten. Das erst im Jahre 2014 vom studierten Landwirt Christoph Schmitz gegründete gemeinnützige Sozialunternehmen Ackerdemie e. V. mit Sitz in Potsdam hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern im lernenden Erleben „die natürlichen Prozesse der Landwirtschaft“ zu vermitteln und so die von Schmitz beobachtete „Entfremdung der Gesellschaft von Nahrungsmitteln“ an der Wurzel zu packen. Dies soll nun auch – mit Unterstützung des Vereins aus Potsdam – in der dritten Umkircher Naturgruppe unternommen werden. Während die „Sonnewirbele“ auf die noch unbepflanzten Hochbeete stürmten und diese zur Matschrutsche umfunktionierten, stärkten sich die großen Eröffnungsgäste bei Hefezopf und Glühwein. Und falls es den „Sonnewirbele“ einmal nach Bauen ohne Acker ist: ein örtlicher Schreiner hatte „auf gute Nachbarschaft“ eine Schubkarre mit XXL-Bauklötzen gestiftet.



Da staunen die Gäste Bauklötze: Riesenspielzeug vom benachbarten Schreiner



Großzügig ist das Gelände der Naturgruppe Sonnenwirbele



Der „Letzte Hilfe“ Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Sie kennen es, wenn Sie Ihren Führerschein machen, wenn Sie sich ehrenamtlich sozial engagieren oder auch beruflich im sozialen Bereich arbeiten, fast jede*r von uns hat mindestens einmal im Leben einen „Erste Hilfe“ Kurs absolviert.

Mit den Schulungen der „Erste Hilfe“ sind Sanitäter und Ärzte nicht ersetzt worden, aber Sie als Bürger*in haben eine Ahnung erhalten, was **Sie** im Notfall tun können, um einen anderen Menschen in der Not beizustehen.

Im Januar und Februar 2019 werden mit Unterstützung der Gemeinde Umkirch von der Hospizbewegung Breisgau-Hochschwarzwald e.V., dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Malteser und der Kirchlichen Sozialstation Bötzingen im „Haus am Mühlbach“ Seminare zu „**Letzte Hilfe**“ angeboten. In den dreistündigen Seminaren geht es darum, was wir als Nachbar*innen, als Mitmenschen wissen sollten, wenn ein anderer Mensch aus unserer Familie oder sozialem Umfeld schwer erkrankt oder stirbt. Die Seminare vermitteln Ihnen Kenntnisse darüber, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Grundlagenwissen für eine Situation, die wir oft befürchten, die aber auf uns als Menschen zukommen kann.

Die Grundhaltung der Seminare ist, dass das Sterben einen Teil des Lebens darstellt, auch wenn das Lebensende und das Sterben uns als Mitmenschen oft hilflos machen. Es ist gut, wenn wir einen Blick auf diesen für (fast) alle Menschen bedrohlichen Teil des Lebens werfen.

Die „**Letzte Hilfe**“ Kurse setzen sich aus vier Teilen zusammen

1. Sterben als Teil des Lebens, was passiert beim Sterben?
2. Vorsorgen und entscheiden - Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
3. Herausforderungen rund ums Sterben, belastende Beschwerden und was wir tun können
4. Abschied nehmen, Rituale, Bestattungen, Vorschriften, Bestattungsformen, Bedeutung und Formen der Trauer auch in verschiedenen Kulturen

Es sind folgende Termine geplant:

- Samstag der **19.1.2019, 10:30 - 14:30 Uhr** veranstaltet von der Hospizbewegung Breisgau-Hochschwarzwald e.V. (Sabrina te Brake) und dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Malteser (Verena Berg-Östringer)
- Samstag der **9.2.2019, 10:30 - 14:30 Uhr** veranstaltet von der Hospizbewegung Breisgau-Hochschwarzwald e.V. (Sabrina te Brake) und der Kirchlichen Sozialstation Bötzingen (Waltraud Höfflin)

Der Veranstaltungsort ist:

Haus am Mühlbach, Hauptstraße 22, 79224 Umkirch

Für den Kurs wird um eine Anmeldung gebeten unter s.tebrake@hospizbewegung-bh.de oder m.schmidt@umkirch.de, auch telefonisch unter 0761 89 65 492

Der Unkostenbeitrag beträgt € 10,- und ist bitte bei Beginn des Kurses zu bezahlen.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Keine Abendsprechstunde des Bürgermeisters

am Mittwoch, 9. Januar 2019
findet keine Abendsprechstunde von
Bürgermeister Walter Laub statt.

Gesprächstermine können jederzeit unter Telefon 505-10
vereinbart werden.

Vorsicht vor illegalen Schrottsammlern

Mit Flugblättern, Handzetteln in den Briefkästen oder persönlich fordern **illegale Schrottsammler** Einwohnerinnen und Einwohner dazu auf, alte Elektrogeräte oder Schrott an den Straßenrand zu stellen. Dies geschieht jedoch ohne die Genehmigung der Abfallbehörde im Landratsamt. Bei den Sammelaktionen werden nur die besten Sachen aufgeladen und unbrauchbare Geräte bleiben zurück, welche wochenlang am Straßenrand liegen und das Straßenbild verunstalten. **Zudem wird die Sammelaktion oftmals dazu genutzt, mögliche Tatorte für Einbrüche auszukundschaften sowie als Deckmantel für Trickdiebstähle.**

Bitte unterstützen Sie solche, für die illegalen Schrottsammler, gewinnbringenden

Aktionen **auf keinen Fall**. Sollten sich wieder diverse Altkleider-, Schuh-, Schrott- oder auch Elektrogerätesammlungen per Handzettel in Ihren Briefkästen ankündigen, die weder die Adresse, noch die Telefonnummer des abholenden Unternehmens aufweisen und mit vielen Rechtschreibfehlern behaftet sind, unterrichten Sie bitte **sofort** die Gemeindeverwaltung (E-Mail: gemeinde@umkirch.de oder telefonisch 07665 5050)

Ihre Gemeindeverwaltung Umkirch

Flüchtlingshelferkreis

Der Helferkreis Umkirch sucht dringend Lehrer/innen, die erwachsene Flüchtlinge und (oder) deren Kinder beim Deutschlernen begleiten. Es geht hauptsächlich um Leseverständnis, Sprechen und bei den Kindern auch um Grammatik und Mathematik Klasse 5 und 6.



Interessenten melden sich bitte bei
Elisabeth Parr
Tel: 07665/1346 oder
E- Mail: parr.elisabeth@yahoo.de

Liebe Umkircher, Liebe Flüchtlingsfamilien,

Der Helferkreis möchte Sie am
Samstag, dem 26.01.2019 zu einem
Spielenachmittag einladen.



Geplant sind Skat, Cego, Rommé, Piraten Kapern, Wizzard, 6 nimmt, Quixx und außerdem Gesellschaftsspiele.
Wir freuen uns schon auf Sie.

Wo?: Seniorentreff Hauptstraße 7
Wann?: Samstag, 26.01.2019 ab 16:00 Uhr

Für den Helferkreis Umkirch
Elisabeth Parr



ABFALLWIRTSCHAFT
LANDKREIS
BREISGAU-
HOCHSCHWARZWALD

WEIHNACHTSBAUM-SAMMLUNG

Der **Musikverein Umkirch e.V.** führt am Samstag, den **12.01.2019** ab 8.00 Uhr eine Weihnachtsbaum-Sammlung durch.

Damit Ihr Baum mitgenommen werden kann, ist es wichtig, dass Ihr Baum

- rechtzeitig zur Abfuhr am Straßenrand und für die Einsammler gut sichtbar bereit gestellt und
- vollständig abdekoriert ist.

Der Verein ist angewiesen, nicht vollständig abgescmückte Bäume stehen zu lassen. Nicht mitgenommen Bäume sind vom Eigentümer selbst zu entsorgen oder bei einer Grünschnitt-Annahmestelle der ALB abzugeben.

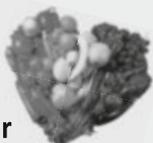
Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie an:
Abfallberatung des Landkreises (0761/2187-9707)
www.breisgau-hochschwarzwald.de



Umkircher Wochenmarkt

samstags
von 7:30 - 12:30 Uhr

auf dem **Gutshof**



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!





ABFALLBESEITIGUNG

Montag	07.01.2019	Papiertonne
--------	------------	-------------

SPERRMÜLLBÖRSE

Im Nachrichtenblatt werden gut erhaltene, noch gebrauchsfähige Gegenstände veröffentlicht.

Wer etwas über die Sperrmüllbörse zu verschenken hat, kann dies der Gemeindeverwaltung vor dem Redaktionsschluss (Dienstag, 12.00 Uhr) gerne mitteilen. Vielen Dank.

Ihre
Gemeindeverwaltung Umkirch

nachrichtenblatt@umkirch.de



ZITAT DER WOCHE

Ohne Glauben an ihre Dauer wäre die Liebe nichts,
nur Beständigkeit macht sie groß.

Honoré de Balzac



Gemeinde
Bücherei
Umkirch

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei Umkirch

Franz-Heitzler-Weg 8, 79224 Umkirch, Tel.: 07665 / 93739-20
e-mail: Gemeindebuecherei@kiz-umkirch.de
[https://www.umkirch.de/de/Leben-in-Umkirch/
Freizeit-und-Kultur/Bücherei](https://www.umkirch.de/de/Leben-in-Umkirch/Freizeit-und-Kultur/Buecherei)

Dienstag: 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr und
15:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 13:00 Uhr und
16:00 - 18:00 Uhr

In den Schulferien:

Dienstag: 15:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch: 15:00 - 19:00 Uhr

Unseren gesamten Bestand zur Recherche finden Sie unter <http://opac.winbiap.net/umkirch>

Außerdem können Sie hier als angemeldeter Benutzer Verlängerungen und Vormerkungen selbst tätigen.

Wer einen gültigen Nuterausweis der Gemeindebücherei Umkirch besitzt, kann sich ab sofort komfortabel E-Books und Hörbücher (E-Audio) und E-Papers aus der digitalen Bibliothek onleihe herunterladen. Auf die Plattform kommen Sie mit diesem Link: www.onleihe.de/biene



HALLEN-FREIBAD UMKIRCH WINTER-ÖFFNUNGSZEITEN

	Bad	Sauna	
Montag	geschlossen	geschlossen	
Dienstag	14-21 Uhr	14-21 Uhr	Damen
Mittwoch	14-21 Uhr	14-21 Uhr	Herren
Donnerstag	08-21 Uhr	08-21 Uhr	Damen
Freitag	geschlossen	14-21 Uhr	Gemischt
Samstag	13-17 Uhr	09-17 Uhr	Gemischt
Sonntag	08-16 Uhr	08-16 Uhr	Gemischt

Warmbadetag (30°C): Mittwoch & Donnerstag

Mundenhofer Weg 30 - 79224 Umkirch - ☎ (07665) 932 92 38
www.sport-freizeitbaeder.de



Volkshochschule Umkirch

79224 Umkirch, Vinzenz-Kremp-Weg 1
Telefon: (07665) 50518, Telefax: (07665) 50539
E-Mail: vhs@umkirch.de

500.200

VHeSpresso - Umgangsformen im Arbeitsleben

Michael Thorhauer, Personal Coach

Hier werden einige Anregungen für den zwischenmenschlichen Umgang im Geschäftsleben und den dort herrschenden „Normen“ gegeben.

Mi, 16.01.2019, 18.00 - 21.00 Uhr

€ 95,-

Kultur- und Vereinshaus, 1. OG, Raum 24
maximale Teilnehmer: 3

120.020

Der aufgeregte Hund

Irene Keil, Tierheilpraktikerin

Sie können sich keinen besseren Hund als Ihren an Ihrer Seite vorstellen. Alles ist prima - bis er auf bestimmte andere Hunde trifft, an seinem täglichen Weg etwas sieht, das gestern noch nicht da war, Besuch kommt, ein Motorrad vorbeifährt. Dann wird gebellt, gezogen, ausgerastet. Woher kommt diese Aufregung, woher die Überreaktion auf bestimmte Reize, warum kommt er nicht zur Ruhe? Was können Sie für und mit Ihrem Vierbeiner tun und wie können Sie gelassener damit umgehen.

Mo, 21.01.2019, 19.00 - 21.00 Uhr

€ 10,-

Kultur- und Vereinshaus, 1. OG, Raum 24
maximale Teilnehmer: 12

PRIMO-SERVICE

Wir sind für Sie da!

☎ Tel. 07771/93 17 - 11 ☎ Fax 07771/93 17 - 40

☎ Mo. - Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr



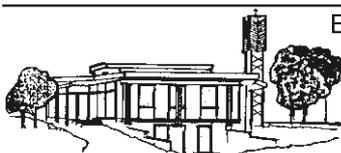
Tischampeln sorgen für Ruhe

Bereits zur Einschulungsfeier hatte die Umkircher Schreiberei Markus Müllerschön die ganze Grundschule Umkirch mit sogenannten Tischampeln ausgestattet. Diese Tischaufsteller aus Kantholz ersetzen die klassische Meldung per Handzeichen und kommen vor allem in Stillarbeitsphasen im Unterricht zum Einsatz. Auch die Kleinsten an der Schule arbeiten bereits mit dieser Methode. In der Vorschulklasse dienen die „Tischampeln“ als lautlose, optische Signalgeber. Die Kinder stellen die Ampeln entweder mit der roten Seite nach vorne auf den Tisch d.h. es gibt Fragen oder das Signal „Ich brauche Hilfe“. Wenn die grüne Seite nach vorne gestellt ist, ist alles im „grünen Bereich“ und es wird keine Hilfe benötigt. Dies erklärten die Kinder Herrn Müllerschön persönlich, als dieser neulich zu Besuch in der Schule war.



Die GfK-Leitung Katrin Roth freut sich: „Die Eulenkinder nehmen die tollen Tischampeln sehr gut an. Die Stillarbeitsphasen werden spürbar ruhiger, da die Schüler nicht mehr durch Aufzeigen oder laute Zwischenrufe gestört und abgelenkt werden.“

Evangelische Kirchengemeinde



Binkeweg 14 • 79224 Umkirch

Tel.: 07665 / 97 21 03
Internet: www.ekiu.de
e-Mail: info@ekiu.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr

Pfarrer Eberhard Deusch: eberhard.deusch@ekiba.de
Gemeindediakonin Celina Häss: celina.haes@kbz.ekiba.de

Sonntag, 06.01.2019 - Epiphania
10.00 Uhr First Sunday – Gottesdienst
Prädikantin Lydia Rau

FIRST SUNDAY 2019

Herzliche Einladung zu unserem besonderen Gottesdienst immer am ersten Sonntag im Monat. Ab 10 Uhr. Für Angehörige aller Konfessionen und „Schnuppergäste“. Mit erfrischender Musik, neuen Impulsen für den Alltag, Stehkafee u.v.m.



6. Januar

Evangelische Kirche Umkirch

Dienstag, 08.01.2019

19.30 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderates

Mittwoch, 09.01.2019

16.00 Uhr Konfi-Stunde, Evang. Gemeindezentrum, March

Donnerstag, 10.01.2019

18.30 Uhr Heaventeens (14-18 Jahre)

Sonntag, 13.01.2019 – 1. So. n. Epiphania

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Eberhard Deusch

Wochenspruch

Denn die Finsternis vergeht und das wahre Licht scheint schon.
1. Johannes 2,8



Ökumenischer Seniorenkreis

Umkirch • Hauptstraße 7 • Telefon: 07665/6921
In Zusammenarbeit zwischen der Evang. Kirchengemeinde und der Kath. Kirchengemeinde Umkirch

Kommende Woche ist unser Seniorentreff wieder geöffnet. Wir beginnen mit dem

Männerstammtisch
am **Dienstag, 8. Januar 2019, ab 15.00 Uhr**

Unser Männerstammtisch findet jeden 1. Dienstagnachmittag im Monat statt. Jeder ist herzlich willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am Donnerstag findet dann unsere

Jahreshauptversammlung

statt. Dabei wird auch das Jahresprogramm für 2019 verteilt.
Termin: Donnerstag, **10. Januar 2019, 15.00 Uhr**
Ort: Seniorentreff, Hauptstr. 7

Bernhard Kenk mit dem Team vom Seniorentreff



AUS DEN VEREINEN

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Umkirch

info@drk-umkirch.de

Senioren gymnastik, montags, 9.30 Uhr, Rot-Kreuz-Raum	8565 u. 6225
Senioren gymnastik, mittwochs, 9.30 Uhr, Rot-Kreuz-Raum Gutshof, Hauptstr. 3	8565 u. 99445
Seniorenwassergymnastik, donnerstags, 9.00 Uhr u. 9.50 Uhr, AquaFit	015776444133 u. 07667/6125
Tanzkreis ab 50, freitags, 9.30 Uhr, Bürgersaal	0761 445464
Bewegungstreff im Freien, donnerstags, 16.00 Uhr, Gutshofplatz, danach Radfahren oder Spaziergang	7468 u. 6347
Gemeinsam Kochen und Essen	7213
Gedächtnistraining, dienstags 10.00 Uhr, Rotkreuzraum	0176-72185227



Musikverein Umkirch

Christbaumsammlung

Am Samstag, den 12. Januar 2019, sammelt der Musikverein Ihre Christbäume ein.
Bitte legen Sie die Bäume ab 8.00 Uhr ohne Dekoration am Straßenrand bereit.

+++ Hemdglunkerball 2019 +++

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen!
Die Vorbereitungen laufen auch Hochtouren. Karten sind bei allen aktiven Musikern des Musikvereins und beim „Buntstift“ zum Preis von 7 € erhältlich. Wir freuen uns auf euch!



Weitere Termine im Jahr 2019

Musikverein mkirch
gegründet 1907

2019

28. Februar 2019
Hemdglunkerball
(Bürgersaal)

04. Mai 2019
Konzert Brassociation
(Bürgersaal)

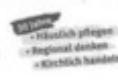
31. Mai - 02. Juni 2019
Waldfest
(Grillplatz, Waltershoferstraße)

13. - 14. Juli 2019
Umkircher Gemeindefest
(Gutshof, Ortsmitte)

23. November 2019
Herbstkonzert
(Turn- und Festhalle)

15. Dezember 2019
Adventskonzert
(Katholische Kirche)

MVU - Jahresplaner



Kirchliche Sozialstation

www.sozialstation-boetzingen.de

Qualifizierung zur Betreuung von Menschen mit Unterstützungsbedarf

in Deutschland sind ca. 2 Millionen, meist älter Menschen, von einer Demenzerkrankung (z.B. Alzheimer) betroffen. Bis 2030 wird die Zahl der Erkrankten um 35% auf dann 2,8 Millionen anwachsen.

Für die Betroffenen und ihre Angehörigen bedeutet dies eine enorme körperliche und seelische Belastung und oft den Rückzug in die Isolation.

Die Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V. und die Bürgergemeinschaft Eichstetten möchten hier ein Angebot machen das:

- die Pflegenden Angehörigen **entlastet**
- die Fähigkeiten der Betroffenen **fördert**
- bürgerschaftlich engagierte **ermutigt**

Pflegen und Betreuen Sie einen Angehörigen der an Demenz erkrankt ist?

Wollen Sie sich im Bereich der Betreuung und Unterstützung engagieren?

Zum Beispiel als ehrenamtliche Helfer*in bei der Bürgergemeinschaft Eichstetten oder als Mitarbeiter*in der Kirchlichen Sozialstation?

Wir unterstützen Ihr Engagement durch einen:

“ Qualifizierungskurs Zur Betreuung von Menschen mit Unterstützungsbedarf“

Start 23.01.2019 bis zum 13.03.2019
Dauer 8 Abende jeweils Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr
 2 Samstage von 10.00 – 14.00 Uhr

Inhalte Vermittelt werden spezielle Kenntnisse im Umgang mit Menschen mit Demenz

Gebühr 70,- €
 Der Kurs wird gefördert vom Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Ort Schwanenhof Eichstetten, Tagespflege/Bürgertreff im 1. OG
 Hauptstraße 32-34, Eichstetten

Veranstalter/Anmeldung
 Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.
07663 – 8969-200



SONSTIGES

STADT VOGTSBURG IM KAISERSTUHL



Die Stadt Vogtsburg im Kaiserstuhl plant in den **Sommerferien 2019** ein Kinderferienprogramm anzubieten. Hierzu suchen wir

zwei Mitarbeitende (m/w/d)

für die Kinderbetreuung. Hierbei sind Sie für die Betreuung sowie für das Tagesprogramm der Kinder zuständig. Die Betreuung soll in den Räumlichkeiten der Schule Oberrotweil stattfinden. Die Betreuungszeiten liegen voraussichtlich zwischen 7:30 Uhr und 12:30 Uhr. Die Anstellung erfolgt im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, die Sie bitte **bis zum 01.02.2019** senden an:

Stadtverwaltung Vogtsburg im Kaiserstuhl
 - Personalstelle -
 Bahnhofstraße 20
 79235 Vogtsburg-Oberrotweil



Für Auskünfte steht Ihnen unser stellv. Hauptamtsleiter Herr Martin Chrobok (07662 812 -22) gerne zur Verfügung.

www.vogtsburg.de

STADT VOGTSBURG IM KAISERSTUHL



Die Stadt Vogtsburg im Kaiserstuhl sucht **für die Badesaison 2019** (Mai bis September) im Schwimmbad Oberrotweil

eine Reinigungskraft (m/w/d)

für die Reinigung der Toiletten, Duschen und Umkleidekabinen. Die Anstellung erfolgt im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung (450 Euro / Minijob).

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, die Sie bitte **bis zum 16.03.2019** senden an:

Stadtverwaltung Vogtsburg im Kaiserstuhl
 - Personalstelle -
 Bahnhofstraße 20
 79235 Vogtsburg-Oberrotweil

oder per Mail an personalstelle@vogtsburg.de



Für Auskünfte steht Ihnen unser stellv. Hauptamtsleiter Herr Martin Chrobok (07662 812 -22) gerne zur Verfügung.

www.vogtsburg.de

Wir bilden Rettungsschwimmer aus

Nach der Session ist vor der Session!
 für alle die 2019 im Bereich im oder am Wasser Tätigkeiten ausüben möchten z.B. Badeaufsicht, Lehrkräfte Schwimmunterricht, Aussicht von Kinder- und oder Jugendgruppen, Wassersport, oder für die eigene Sicherheit, bietet die DLRG Köndringen im Januar / Februar in 6 Abenden das Rettungsschwimmabzeichen Bronze oder Silber zu erwerben bzw. aufzufrischen an.



Theorie Termine:

- Fr, 01.02.19 18:30 - 22:00 DLRG Geschäftsstelle Freiburg

Praxis Termine:

- Sa, 26.01.19 17:30 - 20:00 Hallen-Freibad Umkirch
- Sa, 02.02.19 17:30 - 20:00 Hallen-Freibad Umkirch
- Sa, 09.02.19 17:30 - 20:00 Hallen-Freibad Umkirch
- Sa, 16.02.19 17:30 - 20:00 Hallen-Freibad Umkirch
- Sa, 23.02.19 17:30 - 20:00 Hallen-Freibad Umkirch

Kosten:

- 55,00 Euro DRSA Neuerwerb für DLRG-Mitglieder
- 75,00 Euro DRSA Neuerwerb für Nichtmitglieder
- 35,00 Euro DRSA Auffrischung für DLRG-Mitglieder
- 50,00 Euro DRSA Auffrischung für Nichtmitglieder

Kontakt:

- E-Mail: ausbildung@koendringen.dlrg.de
- Internet: www.koendringen.dlrg.de

Neu: Die Primo-App

S' Blättle immer dabei!



Ob Leserinnen oder Leser, Vereine,
Kommunen oder Gewerbetreibende -
das eBlättle vom PRIMO bietet Vorteile
für alle, die ihr Blättle immer ganz nah
bei sich haben wollen!



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Str. 45 · 78333 Stockach · Tel. 077 71 /9317 11
info@primo-stockach.de · www.primo-stockach.de



VANILLE-AMARETTO-TIRAMISU MIT BROMBEEREN

(REZEPT OHNE VERWENDUNG VON EIERN, ABER MIT ALKOHOL)



ZUTATEN

FÜR CA 8 PERSONEN

250 g Mascarpone
250 Vanillequark (0,2% Fett)
100 g Löffelbiskuit
750 g Brombeeren, gewaschen
1 Bio-Orange, Abrieb
25 ml Orangensaft
30 - 50 ml Amaretto (Menge nach Wunsch)
1/2 EL Vanilleextrakt
Agavendicksaft oder Zucker zum Süßen

ZUBEREITUNG

Mascarpone, Vanillequark, Vanilleextrakt und Orangenabrieb zusammen verrühren. Mit einem kräftigem Schuss Amaretto zu einer glatten Crème verquirlen und nach individuellem Geschmack nachsüßen.

Orangensaft und Amaretto mischen.

Löffelbiskuit einlagig in eine rechteckige Auflaufform schichten. Die Hälfte der Orangensaft-Amaretto-Mischung gleichmäßig darüber träufeln, die zweite Hälfte aufheben.

Hälfte der Quark-Amaretto-Mischung auf die Löffelbiskuits geben, glattstreichen.

Einige (der schönsten) Brombeeren zwecks späterer Dekoration beiseite legen, den Rest halbieren und auf der Mascarpone-schicht verteilen. Darauf erneut eine Schicht Löffelbiskuits, mit der Orangensaft-Amaretto-Mischung tränken und mit der Quarkmasse abschließen.

Zuletzt die noch aufbewahrten restlichen Brombeeren oben dekorativ auf die Quarkschicht legen und das Tiramisu im Kühlschrank einige Stunden durchziehen lassen.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

TIPPS & TRICKS

Brombeeren in stehendem Wasser waschen. Da sie sehr empfindlich sind, sollten sie innerhalb von 2 bis 3 Tagen verarbeitet/gegessen werden. Am besten nebeneinander ausgebreitet im Kühlschrank aufbewahren. Mit 100 g Brombeeren lässt sich fast 1/3 des Tagesbedarfs an Vitamin C decken. Die Beeren haben eine Vielzahl sekundärer Pflanzenstoffe wie Flavonoide und Anthocyane in sich, die antiviral, antioxidativ, entzündungshemmend und blutdruckregulierend wirken. 100 Gramm Brombeeren enthalten gerade mal 50 kcal. Nicht nur die Brombeeren sind übrigens gesund:

Zwei Teelöffel Brombeerblätter mit heißem Wasser aufkochen - und schon ist der wohlschmeckenden Tee fertig. Soll bei Zahnfleischentzündungen helfen, Fieber senken und gegen Heiserkeit wirksam sein.



- **Polizeiposten March-Buchheim, Hauptstr. 3** 934293
Mo.-Fr. 7.30 - 12.00 Uhr + 13.30 - 16.30 Uhr,
zu den übrigen Zeiten:
■ **Polizeirevier Breisach, Müllheimerstr. 1** 07667 9117-0
- **Polizei** 110
- **Feuerwehr** 112
Feuerwehrkommandant
Benedikt Tröscher 9477297
Feuerwehrgerätehaus 938619
- **Bundeseinheitlicher Notruf**
- für Rettungsdienst 112
- für Krankentransport 0761/19222
- **Universitäts-Kinderklinik, Freiburg**
Mathildenstr. 1, 79106 Freib. 0761 27043000
Zentrale: 0761 27020690
- **Gift Notruf Zentrale** 0761 19240
- **Notdienst Bauhof Wasser - Wasserversorgung Umkirch GmbH**
Bereitschaftsnummer 07665 7896
- **Strom & Gas - Gemeindewerke Umkirch GmbH Kundenservice** 505-404
24 h Bereitschafts- und Entstördienst
Verbundwarte badenova (kostenlos) 0800 2767767
- **Taxi Stern** 1212
■ **Taxi Schätzle** 7397
- **Ozon** 0761 77555
- **Rechtsanwalt-Notdienst** 0172 7451940
Rechtsberatung in unaufschiebbaren Straf- und Zivilsachen.
Bereitschaftsdienst täglich 18.00 - 8.00 Uhr, an Wochenenden/Feiertagen rund um die Uhr
- **Recyclinghof, Rohrmatten 1** 7053
Öffnungszeiten:
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag 10.00 - 12.00 Uhr
- **Grünschnittsammelstelle, Waltershoferstr.**
Öffnungszeiten:
Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
■ **Notfallpraxis für Erwachsene** 116 117
■ **Notfallpraxis für Kinder** 0180 6076111
- **Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst** 0180 3222 555-41
- **Tierärztlicher Notfalldienst** 0761 72266

- **Apotheken**
Samstag, 05.01.2019:
Europa-Apotheke, Richard-Müller-Str. 3 C, 79206 Breisach, Tel.: 07667 - 94 20 55
Sonntag, 06.01.2019:
Silberberg-Apotheke, Hauptstr. 8, 79353 Bahlingen, Tel.: 07663 - 26 41
Montag, 07.01.2019:
St. Martins-Apotheke Hochdorf, Fuhrmannsgasse 1, 79108 Freiburg, Tel.: 07665 - 28 24
Dienstag, 08.01.2019:
Sonnenberg-Apotheke Opfingen, Freiburger Str. 8, 79112 Freiburg, Tel.: 07664 - 15 52
Mittwoch, 09.01.2019:
Stadt-Apotheke, Neutorstr. 2, 79206 Breisach, Tel.: 07667 - 2 18
Donnerstag, 10.01.2019:
Salus-Apotheke Waltershofen, Sonnenbrunnenstr. 13, 79112 Freiburg, Tel.: 07665 - 5 02 04 00
Freitag, 11.01.2019:
Adler-Apotheke in der March, Dorfstr. 1, 79232 March, (Hugstetten), Tel.: 07665 - 93 05 16
Samstag, 12.01.2019:
Apotheke am Gutshof, Hauptstr. 9, 79224 Umkirch, Tel.: 07665 - 5 16 26
Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich um 08.30 Uhr
- **Telefonseelsorge** 0800 1110111
vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr
- **Ökumenischer Seniorentreff Hauptstraße 7**
jeden Donnerstag ab 15.00 Uhr, jeden ersten Dienstag im Monat Herrenstammtisch, mittwochs Veranstaltungen lt. Jahresprogramm und Mitteilungen im Nachrichtenblatt
- **Tageselternverein**
Orte für Kinder Gundelfingen und Freiburger Umland e.V.
Vörstetter Str. 3, 79194 Gundelfingen
Fax: 0761 5899910, 0761 5899908
kontakt@tageselternverein-gundelfingen.de
Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 10.00 - 12.00 Uhr
Mi 15.00 - 17.00 Uhr
- **Caritasverband Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald**
■ **Krankheit, Reha, Kur, Risikoschwangerschaft, Geburt ...**
Ihre Familie braucht Unterstützung ?
Kontakt: 0761 8965-451
cv.familienpflege@caritas-bh.de
www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de
■ **Integrationsfachdienst**
Holzmarkt 8, 79098 Freiburg, Fax 0761 36894-455, 0761 36894-500
ifd@ifd-freiburg.de Termine n. Vereinbarung
- **Sozialverband VdK - Ortsverband Umkirch**
Interessenvertretung gegenüber der Politik und den Sozialgerichten.
An den Stockmatten 2, 79350 Sexau, 07641 9679314
www.Vdk-Umkirch.de
Email: info@VdK-Umkirch.de
Ansprechpartner: Peter Schneble

- **Beratungsstelle für ältere Menschen u. deren Angehörige**
Beratung in allen Fragen der ambulanten Altenhilfe, Hauptstraße 25, 79268 Bötzingen 07663 9148835
- **Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.**
Hauptstraße 22, 79224 Umkirch 07663 8969-220
Häusliche Alten- u. Krankenpflege - Hauswirtschaftliche Versorgung - „Pflege für schwerstkranken und sterbende Menschen“
Sprechstunde für Angehörige von Menschen mit Demenz 07663 8969-260
Tagespflege „Am Mühlbach“ 07663-8969-266
Hauptstraße 22, 79224 Umkirch
- **Sozialstation Dreisam gGmbH**
Hugstetterstrasse 4, 79224 Umkirch
Tel.: 07665/9473888, Fax: 07665/9473889
Ambulante Grund- und Behandlungspflege, Intensiv- und Palliativpflege, Tagespflege, Nachtpflege
- **AGJ - Fachstelle für Wohnraumsicherung Umkirch**
Beratung bei Problemen/Mieter+Vermieter freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr, Rathaus Umkirch, Zi. 1 07631 3661420
- **Selbstverantwortete Pflegewohngruppe Haus am Mühlbach**
Hauptstraße 22 07663 8969 228
pflegewohngruppe-umkirch.de
pflegewohngruppe-umkirch@online.de
- **Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Umkirch**
■ Nachbarschaftshilfe und Hausnotruf für kranke, ältere und behinderte Mitbürger 6499 5290533
■ Aktivierender Hausbesuch 6665+017672185227
- **Musikschule im Breisgau e.V.**
Jugend- und Erwachsenenbildung 0761 589891
Fax: 0761 589893, Vörstetter Str. 3, Postfach 1125, 79190 Gundelfingen
- **Gemeindebücherei Umkirch**
Franz-Heitzler-Weg 8, 9373920
Di. 15.00 - 19.00 Uhr, Mi. 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 19.00 Uhr, Do. 10.00 - 13.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr
- **Friedhofsamt Umkirch**
Bei Sterbefällen an Wochenenden ist bei der **Firma Bestattungen Meier, Tel. 0171 9973213 und 07665 7982**, für die Gemeinde ein Notfalldienst eingerichtet. Die Anmeldung von Sterbefällen beim Standesamt ist am nachfolgenden Werktag oder bei einem Bestattungsunternehmen vorzunehmen. Terminabsprachen für Bestattungen/Beisetzungen erfolgen jedoch ausschließlich über Bestattungen Meier.
- **Hospizgruppe Umkirch**
Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen 0151 24125533
- **AWO Seniorenwohnanlage „Am Herrenwädele“ und AWO Stützpunkt Umkirch**
Hausleitung Frau Biewer-Block
Tel.: 07665-942270, Fax: 07665-942271
email: wal-umkirch@awo-bhe.de
Snewelinstr. 27, 79224 Umkirch

Herausgeber: Bürgermeisteramt • 79224 Umkirch
Telefon (07665) 505-0 • Telefax (07665) 505-39

Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen Inhalt:
Bürgermeister Walter Laub

Öffnungszeiten des Rathauses:
Montag - Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr,
7.30 - 12.30 Uhr,
Freitag: 14.00 - 16.00 Uhr,
Dienstag: 15.00 - 18.00 Uhr,
Mittwoch: 8.00 - 16.00 Uhr
Bürgerbüro:
Dienstag: 8.00 - 16.00 Uhr

E-Mail: nachrichtenblatt@umkirch.de • Internet: www.umkirch.de

Redaktionsschluss: Dienstag 12.00 Uhr

Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
Telefon: 07771 9317-11; Telefax: 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
Homepage: www.primo-stockach.de