



Menüauswahl KW 24 vom 11.06. - 15.06.18



KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1: Hauptgericht mit Fleisch, Wurstwaren oder Fisch	Hausgemachte Lasagne (1/7) mit Putenschinken und Erbsen, überbacken mit Mozzarella (7) 	Rindergulasch in kräftiger Bratensoße (9) mit Reis - glutenfrei 	Überbackener Nudelauflauf (3/7) mit Lauch und Karotten dazu Tomatensoße 	Putenrollbraten mit Kräuterkruste in Kräuterrahmsoße (7), dazu Reis - glutenfrei 	Fischstäbchen (1/3/4) mit Salzkartoffeln und Remouladensoße (7) 
Bestellung Menü 1:					
Menü 2: Hauptgericht vegetarisch mit Gemüse	"Cous Cous" Tomaten-Couscous (1) mit Kichererbsen und Paprika, dazu Joghurtdip (7) 	Hausgemachte Blätterteig-Quiche (1/7) mit Karotten und Lauch, dazu Kräuterquark (7) 	Eintopf aus Gemüsebrühe mit Muschelnudeln und Gemüsebrunoise (9) 	"Süßer Kartoffelpuffer" Gebackene Kartoffelpuffer (1/3) mit Apfelmus (15/20) 	Kartoffel-Gnocchi (1/3) mit Pesto Rosso (8), buntem Gemüse und Reibekäse (7) 
Bestellung Menü 2:					
Zu beiden Menüs gibt es täglich folgende Salate*	Karottensalat Blattsalat	Krautsalat Blattsalat	Rote-Bete-Salat Bohnen-Mais-Salat Blattsalat	Blattsalat Gurkensalat	Tomatensalat Blattsalat
Obsttage (zusätzlich zu den Salaten)		X		X	X

* Blattsalat wird mit Joghurtdressing geliefert und enthält Laktose, alle anderen Salate werden mit einer Vinaigrette angemacht und enthalten Senf.

Allergene und Zusatzstoffe können Sie dem separaten Aushang entnehmen.

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Menüplans vor.